

El cambio climático y la salud de los niños

La comprensión de las amenazas para la salud humana derivadas del cambio climático puede ayudarnos a colaborar para reducir los riesgos y estar preparados. El cambio climático es una amenaza para la salud humana, incluida la salud mental, así como para el acceso al aire limpio, al agua potable de calidad, a alimentos nutritivos y a la vivienda. El cambio climático nos afecta a todos en algún momento de nuestra vida. Algunas personas se ven más afectadas que otras por el cambio climático debido a factores como el lugar donde viven, su edad, su estado de salud, sus ingresos y ocupación, y su forma de vida.

Los niños son especialmente vulnerables a los impactos del cambio climático debido a que: 1) su cuerpo está creciendo; 2) sus comportamientos y sus interacciones con el mundo que los rodea son singulares; y 3) dependen de las personas que los cuidan.

Cuerpos que crecen

El crecimiento y el desarrollo de los niños desde la infancia hasta la adolescencia hacen que ellos sean más sensibles a los peligros ambientales relacionados con el clima. Por ejemplo, son más sensibles a los peligros respiratorios porque los pulmones se siguen desarrollando hasta la adolescencia. El cambio climático deteriora la calidad del aire debido a que la elevación de las temperaturas facilita la formación de ozono a nivel del suelo. Los patrones cambiantes del clima, además de los incendios forestales más intensos y frecuentes aumentan la concentración de contaminación, polvo y humo en el aire. En el caso de los niños, este cambio en la calidad del aire podría aumentar el número de episodios de asma e intensificar su gravedad. También se prevé que el cambio climático ocasione temporadas de polen más largas y más graves, que desencadenan el asma y las alergias en los niños.

Los niños se desarrollan emocionalmente al mismo tiempo que crecen. Cuando aumentan la frecuencia, gravedad y duración de algunos eventos meteorológicos

extremos debido al cambio climático se intensifican los riesgos para la salud mental de los niños. Si las condiciones extremas del clima ocasionan traumatismos, muerte o desplazamientos, es posible que los niños tengan dificultad para controlar sus emociones, quizás no se desempeñen muy bien en la escuela y podrían sufrir de depresión, ansiedad y estrés postraumático. Aunque muchos niños muestran resiliencia ante los sucesos traumáticos, los impactos sobre la salud mental podrían durar hasta la edad adulta, en especial si no se tratan.

¿En qué consiste el cambio climático y por qué es importante para la salud?

Todos hemos oído hablar de él, pero ¿qué es exactamente el cambio climático? Los gases de efecto invernadero actúan como una manta que rodea a la Tierra y encierra la energía en la atmósfera. Las actividades humanas, en especial la quema de combustibles fósiles para obtener energía, aumentan la cantidad de gases de efecto invernadero presentes en nuestra atmósfera y hacen que suba la temperatura. El **clima** es el conjunto de condiciones meteorológicas usuales o promedio de una zona. El **cambio climático** es todo cambio en esas condiciones meteorológicas promedio, como el aumento de las temperaturas, que se extiende por un largo período. El cambio climático influye en los alimentos que consumimos, el aire que respiramos y el agua que bebemos. También genera eventos extremos del clima, como inundaciones, sequías e incendios forestales. Todos estos impactos repercuten en la salud humana.

Para proteger a los niños contra los efectos negativos del cambio climático, las personas que los cuidan deben considerar la edad, etapa de desarrollo y salud de los niños a su cargo y colaborar con profesionales de la salud, educadores y otras personas de la comunidad para minimizar la exposición a los riesgos ambientales.

Comportamientos e interacciones singulares con el medio ambiente

Los comportamientos y las interacciones de los niños con el mundo que los rodea aumentan su exposición a ciertas amenazas para la salud. El gráfico que figura en la página siguiente presenta ejemplos de cómo los comportamientos singulares de los niños los hacen más vulnerables a ciertos impactos para la salud, cuyo aumento se ha previsto debido al cambio climático.

Dependencia de los adultos que los cuidan

Los niños, en especial los que tienen alguna discapacidad o necesidades especiales de salud, dependen de sus padres o sus cuidadores para satisfacer sus necesidades básicas como nutrición, vivienda, higiene y vestido. Los niños separados de sus cuidadores durante eventos climáticos, como tormentas e inundaciones, se encuentran expuestos a un mayor riesgo de sufrir impactos en su salud.



Los impactos a lo largo del crecimiento

El cambio climático afecta a los niños de formas diferentes dependiendo de su edad y la etapa de su desarrollo. Estas etapas empiezan en el vientre materno y continúan a través de la niñez y la adolescencia. El gráfico presentado a continuación expone algunos aspectos importantes de las vulnerabilidades al clima en diferentes etapas de la vida.



Recién nacidos

Hay mayores probabilidades de que un niño nazca antes del término del embarazo o con bajo peso al nacer, si la madre estuvo expuesta a calor extremo, contaminación del aire y contaminantes relacionados con las inundaciones.



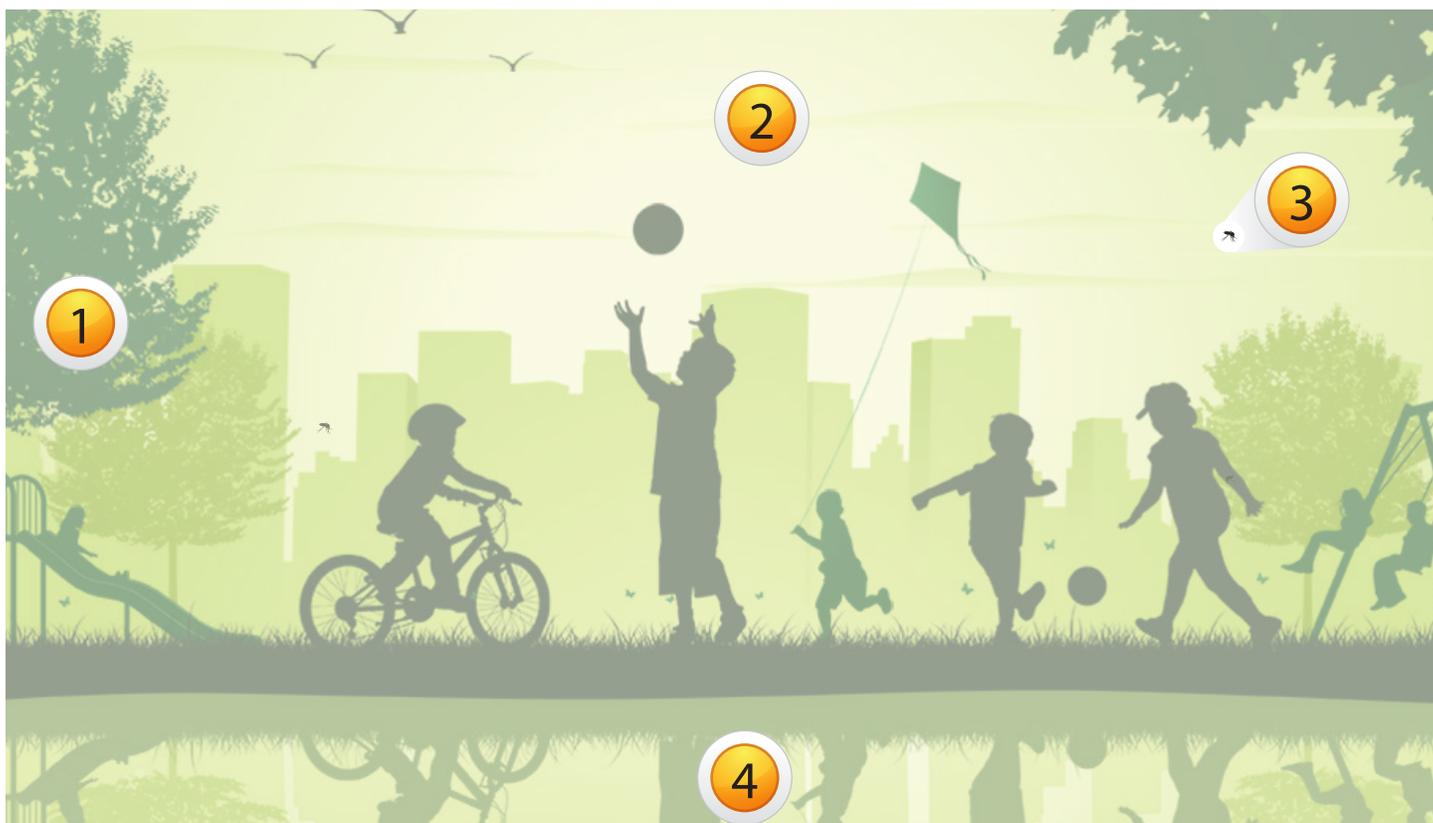
Lactantes y niños pequeños

En comparación con el tamaño del cuerpo, los lactantes y los niños pequeños respiran, comen y beben más que los adultos. Son sensibles a los contaminantes o alérgenos presentes en el aire, lo que puede desencadenar episodios de asma. Los lactantes y los niños pequeños también son sensibles a los contaminantes que se encuentran en el agua y los alimentos, lo que aumenta el riesgo de diarrea. Las enfermedades relacionadas con el calor también son una amenaza para los niños muy pequeños, ya que ellos tienen menos capacidad para regular la temperatura corporal.



Escolares y niños mayores

Los escolares y los niños mayores pasan más tiempo al aire libre que los adultos, lo que aumenta su riesgo de exposición al calor extremo y a temperaturas promedio más altas, a los contaminantes del aire y el agua, y a las enfermedades transmitidas por mosquitos y garrapatas. Los atletas de la escuela secundaria se encuentran especialmente expuestos al riesgo de sufrir enfermedades resultantes del calor. Todos los años, unos 9.000 niños tienen que recibir tratamiento para las enfermedades causadas por el calor (como insolación y calambres musculares), relacionadas con las actividades atléticas.



Exposición y vulnerabilidad de los niños a los impactos del cambio climático

1 Exposición a los alérgenos

Los niños pequeños juegan en el suelo y se llevan las manos y otros objetos a la boca. Esto aumenta su exposición a los alérgenos como el polvo, las esporas de hongos y el polen.

- Los aumentos de las sequías y las tormentas de polvo debido al cambio climático pueden aumentar los niveles de polvo.
- Es posible que el aumento de la frecuencia de algunos eventos climáticos extremos, como las inundaciones, ocasione el crecimiento de moho en el interior de los edificios.
- El cambio climático da lugar a temporadas de polen más prolongadas y más graves.

2 Calor extremo

Los niños y los atletas jóvenes a menudo juegan al aire libre y quizás no reconozcan los signos de que se están deshidratando o de que tienen demasiado calor. Los niños están expuestos a mayor riesgo de enfermarse o de morir debido al calor extremo.

- El cambio climático aumentará los eventos de calor extremo y también ocasionará temperaturas más elevadas durante todo el año.

3 Enfermedades relacionadas con los insectos y las garrapatas

Los niños pasan más tiempo al aire libre que los adultos, lo que aumenta su exposición a las picaduras de mosquitos y garrapatas. Estas picaduras pueden ocasionar enfermedades que se diagnostican con mayor frecuencia en los niños, como la encefalitis de La Crosse o la enfermedad de Lyme.

- El cambio climático y el aumento de las temperaturas hacen que las poblaciones de insectos amplíen su hábitat y estén presentes por temporadas más largas.

4 Agua contaminada

Cuando están nadando, los niños tragan dos veces más agua que los adultos. Los niños tienen más probabilidades que los adultos de sufrir de enfermedades estomacales y de diarrea grave si beben agua contaminada.

- Los cambios climáticos aumentan el riesgo de contaminación de las masas de agua donde suelen jugar los niños.
- Las tormentas y las inundaciones pueden poner en peligro las fuentes locales de agua potable.

Esta hoja informativa está basada en: Los impactos del cambio climático en la salud humana en los Estados Unidos: una evaluación científica [The Impacts of Climate Change on Human Health in the United States: A Scientific Assessment].

Para leer el informe completo en inglés, visite:

<https://health2016.globalchange.gov>

Para leer el resumen ejecutivo en español, visite:

https://s3.amazonaws.com/climatehealth2016/high/ClimateHealth2016_ResumenEjecutivo_Spanish_ExecSummary_Standalone.pdf

Para saber más:

El cambio climático y la salud de las embarazadas

<https://www3.epa.gov/climatechange/impacts/health/factsheets>

Climate Change: Human Health

<https://www3.epa.gov/climatechange/impacts/health.html>

Climate Change: What You Can Do

<https://www3.epa.gov/climatechange/wyacd>

Pediatric Environmental Health Specialty Units: consejos médicos de expertos sobre exposiciones al medio ambiente y sus efectos sobre la salud.

www.pehsu.net

Consejos de la Oficina de Protección de la Salud de los Niños (EPA): Cómo proteger la salud de los niños frente a los riesgos ambientales

<https://www.epa.gov/children>



Cómo pueden los cuidadores proteger la salud de los niños

Calidad del aire y enfermedades respiratorias

Verifique cuál es el índice de calidad del aire y la concentración de polen en los informes sobre el tiempo del lugar donde vive y considere reducir sus actividades al aire libre si esos niveles son altos.

<https://www.airnow.gov>

Desastres naturales y mal tiempo

Si los niños estuvieron expuestos a tormentas o inundaciones, esté atento a los signos de diarrea o a los impactos en la salud mental. Además, verifique si hay moho en el interior de la casa después de una inundación, y asegúrese de limpiar y secar los espacios afectados. Durante un corte de electricidad, nunca use un generador en el interior de la casa ni en el garaje.

<http://www.cdc.gov/disasters>

Enfermedades causadas por el calor

Observe si hay signos de deshidratación o calentamiento excesivo. Ofrezca agua para beber a menudo y busque sitios para refrescarse.

<http://www.cdc.gov/extremeheat/children.html>

Enfermedades transmitidas por garrapatas y mosquitos

Evite las picaduras de mosquitos usando repelente de insectos y ropa que lo proteja (camisas de mangas largas y pantalones largos). Examine a los niños todos los días para buscar garrapatas después de que hayan estado al aire libre, en especial en áreas con árboles o cubiertas de hierba y principalmente en los meses más calurosos.

<https://www.epa.gov/insect-repellents/tips-prevent-tick-bites>

<https://www.epa.gov/insect-repellents/tips-prevent-mosquito-bites>

