
HEALTHY BORDER FRONTERA SALUDABLE 2020



INICIATIVA FRONTERA SALUDABLE 2020

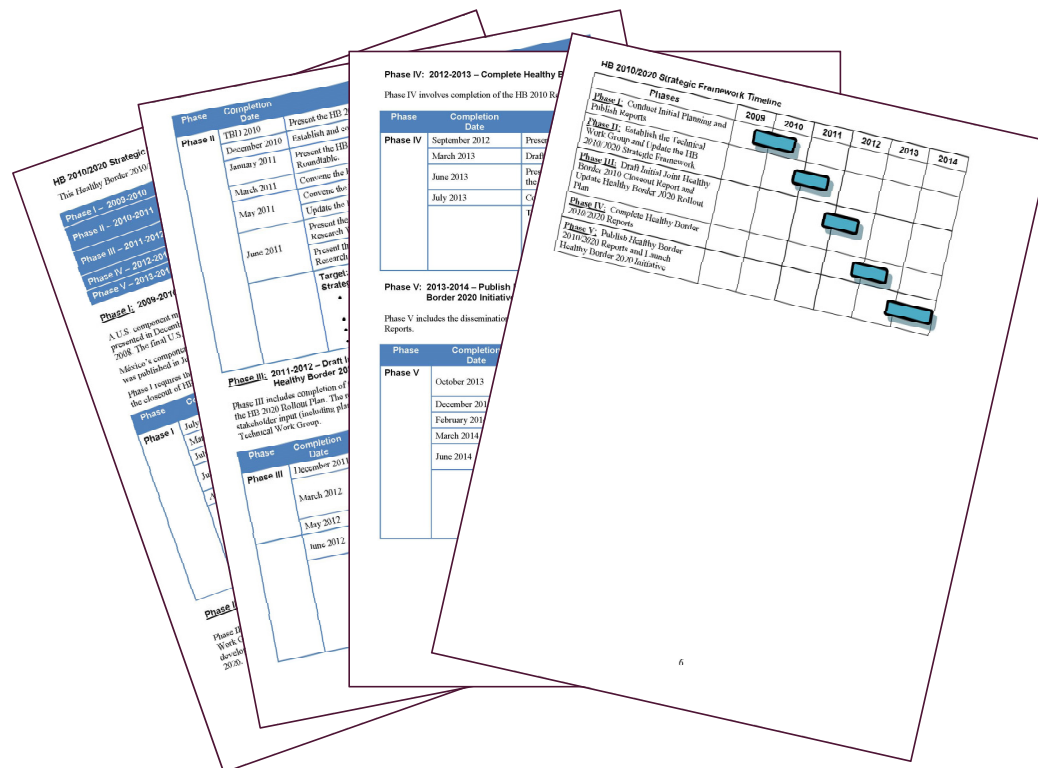
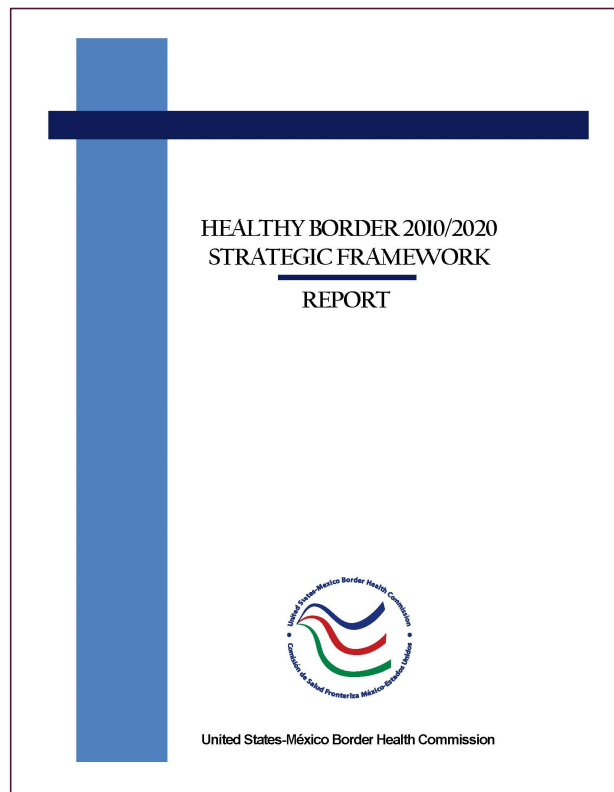
ANTECEDENTES DE LA INICIATIVA FRONTERA SALUDABLE 2020

- Las problemáticas de salud son similares en ambos lados de la frontera y afectan a poblaciones y comunidades que pertenecen a ambos lados de la frontera. Asimismo, las principales causas de muerte son similares en ambos países (trastorno cardiovascular, cáncer, lesiones accidentales, diabetes mellitus, trastorno cerebrovascular, pulmonía e influenza, hepatopatía crónica y cirrosis, enfermedad pulmonar obstructiva crónica). Las tasas de enfermedades transmisibles también son elevadas en ambos lados de la frontera.

ANTECEDENTES DE LA INICIATIVA FRONTERA SALUDABLE 2020

- Tanto la Secretaría de Salud de México como el Departamento de Salud de EE.UU., mediante su participación en la Comisión de Salud Fronteriza México-EE.UU., son actoras en la eliminación de disparidades en salud y mejorar la calidad de vida en la frontera.
- En este contexto fue que la Comisión creó el Marco Estratégico Frontera Saludable 2010/2010, un informe que plasmó el proceso y el cronograma que llevó al desarrollo de Frontera Saludable 2020.

MARCO ESTRATÉGICO FRONTERA SALUDABLE 2010/2020



ANTECEDENTES DE LA INICIATIVA FRONTERA SALUDABLE 2020

- Como resultado del Marco Estratégico, se creó un Grupo de Trabajo Técnico Binacional de la Región Fronteriza con el fin de desarrollar Frontera Saludable 2020, una iniciativa que se centra en la prevención y la promoción de la salud en la Región Fronteriza México-EE.UU., cuyo antecedente fundamental fue la Agenda de Frontera Saludable 2010.
- Grupo de Trabajo Técnico Binacional de la Región Fronteriza se caracterizó por su composición interdisciplinaria, interinstitucional y transfronteriza. Esto permitió a sus integrantes aportar sus conocimientos especializados en epidemiología, promoción de la salud y prevención de enfermedades, así como en planificación y evaluación de programas.

GRUPO DE TRABAJO TÉCNICO BINACIONAL DE LA REGIÓN FRONTERIZA

Integrantes por parte de México

- Sección México de la Comisión de Salud Fronteriza México-EE.UU. :
María Gudelia Rangel Gómez, Rogelio Zapata Garibay, Irma Ortiz Soto
- Secretaría de Salud Pública del Estado de Sonora:
 - Francisco Navarro Gálvez
- Secretaría de Salud de México:
 - Gabriela Ortiz Solís, Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades
 - Héctor Sucilla, Nacional para la Prevención y el Control del VIH/SIDA
 - Jorge Alfredo Ochoa Moreno, Director de Determinantes, Competencias y Participación Social
 - Mario Gómez Zepeda, Centro Nacional Equidad de Género y Salud Reproductiva
 - Martha Angélica García, Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades
 - Laura Rangel Hernández, Salud del Migrante
- Consultores:
 - Eduardo González Fagoaga, Mercedes Gameros Mercado, Ana María López Jaramillo

GRUPO DE TRABAJO TÉCNICO BINACIONAL DE LA REGIÓN FRONTERIZA

Integrantes por parte de Estados Unidos

- Departamento de Servicios de Salud del Estado de Texas:
 - Allison Banicki, Michelle Cook y Jennifer Haussler Garing
- Departamento de Servicios de Salud del Estado de Nuevo México:
 - Vicky Howell, Larry Nielsen y David Selvage
- Departamento de Servicios de Salud del Estado de Arizona:
 - Khaleel Hussaini , Robert Guerrero
- Departamento de Salud Pública del Estado de California/Instituto de Salud Pública:
 - Marta Induni
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:
 - Jill McDonald, Lina Balluz y Stephen Waterman
- Sección Estados Unidos de la Comisión de Salud Fronteriza México-EE.UU. :
 - Lorraine Navarrete – Sección EE.UU.
- Facultad de Salud Pública Mel & Enid Zuckerman de la Universidad de Arizona:
 - Cecilia Rosales

GRUPO DE TRABAJO TÉCNICO BINACIONAL DE LA REGIÓN FRONTERIZA

Organización Panamericana de la Salud
Oficina de Campo México-EE.UU.

- Maria Teresa Cerqueira
- Marcelo Korc

ANTECEDENTES DE LA INICIATIVA FRONTERA SALUDABLE 2020

- El principal objetivo de la iniciativa Frontera Saludable 2020 es proporcionar un marco para presentar la metas en materia de salud pública y las acciones necesarias para lograr los objetivos relacionados con mejorar la salud en ambos lados de la frontera, mismos que se apegan a la misión general de la Comisión de Salud Fronteriza México-EE.UU. de... “establecer un liderazgo internacional en la optimización de la salud y la calidad de vida a lo largo de la frontera México-Estados Unidos.”

ANTECEDENTES DE LA INICIATIVA FRONTERA SALUDABLE 2020

- La Iniciativa Frontera Saludable 2020 establece objetivos para cada una de las problemáticas de salud, expresados en términos de reducción de mortalidad y morbilidad, mejora en el acceso a servicios, promoción de servicios preventivos y detección temprana.
- En el caso de ciertas prioridades y temas, los objetivos son distintos para México y para Estados Unidos, debido a diferencias en el tipo de sistemas de generación de información y datos con que cuenta uno y otro país.

PRINCIPALES PROBLEMÁTICAS DE SALUD EN LA FRONTERA

Categoría	Principales problemáticas de salud en la frontera	Causas y/o determinantes
Enfermedades crónicas y degenerativas	• Obesidad • Diabetes • Cardiopatías • Asma	• Inactividad física • Mala alimentación (alto consumo calórico) • Pobreza • Genética (determinantes no-modificables) • Falta de lactancia materna • Educación / acceso a información
Enfermedades Infecciosas	• Tuberculosis • VIH-SIDA-ETS • Infecciones respiratorias agudas • Trastorno diarreico agudo • Enfermedades prevenibles mediante vacunación	• Pobreza • Nutrición inadecuada / mala nutrición • Migración interna / externa • Malas condiciones de vivienda / mala higiene (personal, del hogar) • Salud ambiental (servicios de agua y alcantarillado) • Acceso a educación/información en salud • Acceso a servicios médicos y a su entrega

PRINCIPALES PROBLEMÁTICAS DE SALUD EN LA FRONTERA

Categoría	Principales problemáticas de salud en la frontera	Causas y/o determinantes
Salud Materno-Infantil	• Embarazo en adolescentes • Defectos del tubo neural • Mortalidad materna	• Acceso a servicios médicos y calidad de los mismos • Educación/información acerca de atención prenatal y posparto • Pobreza • Cesáreas innecesarias / calidad de atención • Higiene personal • Atención prenatal • Carencia de educación/asesoría en salud
Trastornos de Salud Mental	• Adicción • Depresión • Violencia (de todo tipo)	• Pobreza • Genéticos/biológicos • Disfunción familiar • Adicción • Discapacidad • Falta de apoyo social • Educación/información

PRINCIPALES PROBLEMÁTICAS DE SALUD EN LA FRONTERA

Categoría	Principales problemáticas de salud en la frontera	Causas y/o determinantes
Prevención de daños corporales	• Aumentar servicios de urgencias • Discapacidad • Mortalidad • Salud Mental	• Educación/información (uso de cinturones de seguridad / sillas para auto) • Entorno construido • Uso y abuso del alcohol • Abuso de otras sustancias

INICIATIVA FRONTERA SALUDABLE 2020

- Los objetivos de la Iniciativa Frontera Saludable 2020 son mensurables y de pertinencia binacional. La intención de la iniciativa es reunir a actores clave en la región a fin de desarrollar y fomentar políticas públicas cuyos cimientos sean intervenciones basadas en evidencia y en el contexto de los factores sociales que inciden en la salud en la región.
- Por ende, esta iniciativa es un esfuerzo que busca generar mayor conciencia respecto de las prioridades de salud en la región y los determinantes sociales asociados a las mismas, así como oportunidades de cooperación y colaboración binacional. Asimismo, busca la creación de estrategias para la promoción de la salud.

OBJETIVOS Y ESTRATEGIAS DE FRONTERA SALUDABLE 2020

EJEMPLO I DE Objetivos y Estrategias para una Problemática Prioritaria de Salud

PRIORIDAD	PROBLEMÁTICA	OBJETIVOS	ESTRATEGIAS
Enfermedades Crónicas y Degenerativas	Obesidad	• Aumentar el consumo de frutas y verduras (línea de base - BRFSS 2011, ENSANUT 2012) • Incrementar actividad física (línea de base -BRFSS 2011, ENSANUT 2012) • Incrementar la lactancia materna (línea de base 2011-PRAMS, actas de nacimiento; ENSANUT 2006, 2012) • IMC para mujeres en edad reproductiva (20 años de edad o mayores); ENSANUT • IMC para adultos mayores-ajustado por edad • Sobre-muestreo de Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo Conductuales propuesto para la frontera durante dos años consecutivos	Establecer/avanzar actividades de promoción de la salud y prevención de enfermedades y fomentar estilos de vida saludables. Integrar actividades de la CSF con programas nacionales y estatales de prevención que fomenten estilos de vida saludables. Identificar e implementar intervenciones basadas en evidencia que fomenten estilos de vida, como por ejemplo: • Pasos Adelante • Meta Salud • Cinco Pasos

OBJETIVOS Y ESTRATEGIAS DE FRONTERA SALUDABLE 2020

EJEMPLO 2 DE Objetivos y Estrategias para una Problemática Prioritaria de Salud

PRIORIDAD	PROBLEMÁTICA	OBJETIVOS	ESTRATEGIAS
Enfermedades Crónicas y Degenerativas	Diabetes	- Mantener tasa de mortalidad (año base 2011) - Mejorar en un 10% detección en personas de 20 años de edad o mayores (año base 2011) 50% de pacientes reciben tratamiento para diabetes controlada dentro de límites normales medidos por A1C - Reducir la proporción de adultos diabéticos con una A1C >9% (NHANES)	http://www.implementationscience.com/content/8/1/141 http://www.cdc.gov/pcd/issues/2012/11_0324.htm http://www.preventioninstitute.org/services/trainings-and-presentations.html?gclid=CKDI2MbSu70CFSdn7AodIWsaQw http://www.sep.gob.mx/swb/sep1/salud_alimentaria



OBJETIVOS Y ESTRATEGIAS DE FRONTERA SALUDABLE 2020

EJEMPLO 2 DE Objetivos y Estrategias para una Problemática Prioritaria de Salud

PRIORIDAD	PROBLEMÁTICA	OBJETIVOS	ESTRATEGIAS
Enfermedades Crónicas y Degenerativas	Diabetes	- Mantener tasa de mortalidad (año base 2011) - Mejorar en un 10% detección en personas de 20 años de edad o mayores (año base 2011) 50% de pacientes reciben tratamiento para diabetes controlada dentro de límites normales medidos por A1C - Reducir la proporción de adultos diabéticos con una A1C >9% (NHANES)	http://www.implementationscience.com/content/8/1/141 http://www.cdc.gov/pcd/issues/2012/11_0324.htm http://www.preventioninstitute.org/services/trainings-and-presentations.html?gclid=CKDI2MbSu70CFSdn7AodIWsaQw http://www.sep.gob.mx/swb/sep1/salud_alimentaria

ACCIONES RECOMENDADAS POR LA INICIATIVA FRONTERA SALUDABLE 2020

- El Grupo de Trabajo Técnico Binacional ofrece recomendaciones de acciones que la Comisión pueda emprender en apego a su misión y en colaboración con diversos actores comunitarios. Dichas recomendaciones de acciones pueden incorporarse a iniciativas existentes :
 - Promoción de la salud
 - Prevención de enfermedades
 - Investigación en salud
 - Educación y capacitación
 - Otras actividades relacionadas con la Semana Binacional de Salud Fronteriza y otras campañas fronterizas de prevención.

MEDICIÓN DEL IMPACTO DE LA INICIATIVA FRONTERA SALUDABLE 2020

- A Fin de evaluar el avance de las acciones emprendidas por la Comisión y medir el impacto de las metas de la Iniciativa Frontera Saludable 2020 – dentro del contexto de los principios estratégicos de la Comisión—Liderazgo, Enfoque, Sede—se creó un listado de indicadores y áreas asociado a la medición del impacto de la Comisión hacia el logro de los objetivos de Frontera Saludable 2020. dichos indicadores se centran en la medición de aquellas actividades que implemente directamente la Comisión al auspicio de la Iniciativa Frontera Saludable 2020.

MONITOREO Y EVALUACIÓN

- Uno de los mayores retos para la Iniciativa Frontera Saludable 2020 es contar con las herramientas necesarias para verdaderamente integrar, monitorear y evaluar las metas y objetivos 2020 utilizando instrumentos de encuesta homologados y abordajes estadísticos sólidos de manera binacional.
- Por lo anterior, como parte de la Iniciativa Frontera Saludable 2020, comprometer recursos para la creación de un Observatorio de Salud Pública binacional de vigilancia que conserve a un grupo de trabajo técnico binacional con la asignación de desarrollar un instrumento de encuesta diseñado para medir los principales determinantes sociales relacionados con las prioridades de Frontera Saludable 2020.
- Dentro de dicho Observatorio, crear un Sistema de Información Geográfica diseñado para analizar geográficamente las tendencias de morbilidad y mortalidad dentro de la región fronteriza México-EE.UU.



VERSIÓN EN ESPAÑOL: WWW.SALUDFRONTERIZAMX.ORG
VERSIÓN EN INGLÉS: WWW.BORDERHEALTH.ORG

¡GRACIAS!

ROBERT GUERRERO

JEFE, OFICINA DE SALUD FRONTERIZA

SUBDIRECCIÓN

DEPARTAMENTO DE SERVICIOS DE SALUD DEL ESTADO DE ARIZONA

DELEGADO, SECCIÓN ESTADOS UNIDOS DE LA COMISIÓN DE SALUD FRONTERIZA MÉXICO-EE.UU.

ROBERT.GUERRERO@AZDHS.GOV

INICIATIVA FRONTERA SALUDABLE 2020