

# **SIMPOSIO: PROTEGIENDO LA SALUD AMBIENTAL DE LA NIÑEZ EN LA REGIÓN FRONTERIZA MÉXICO-EE.UU.**

## **PANEL SOBRE EL CAMBIO CLIMÁTICO**

**Nancy Palate**

Educadora de Salud

Departamento de Salud Pública de California

Enero 27 del 2016

## Limitación de Responsabilidades:

Esta presentación obtuvo apoyo de los Centros Para el Control y Prevención de Enfermedades, la Agencia para Sustancias Tóxicas y el Registro de Enfermedades. Su contenido es total responsabilidad de los autores y no necesariamente representa los puntos de vista de los Centros Para el Control y Prevención de Enfermedades ni del Departamento de Salud Pública de California.

¿Qué hacemos?

- **Enfatice las soluciones y beneficios**
- **Haga estas soluciones relevantes**
- **Sugiera ideas prácticas**



- ¡Actúe ya!
- Reduzca su consumo de energía
- Compre productos locales
- Camine, escoja la transportación pública o la bicicleta
- Coma menos carne y productos de origen animal
- Comparta y recicle más
- Reduzca su uso de productos plásticos
- Cocine más
- Desperdicie menos alimentos y considere plantar vegetales
- Elija la energía renovable

# Adaptación

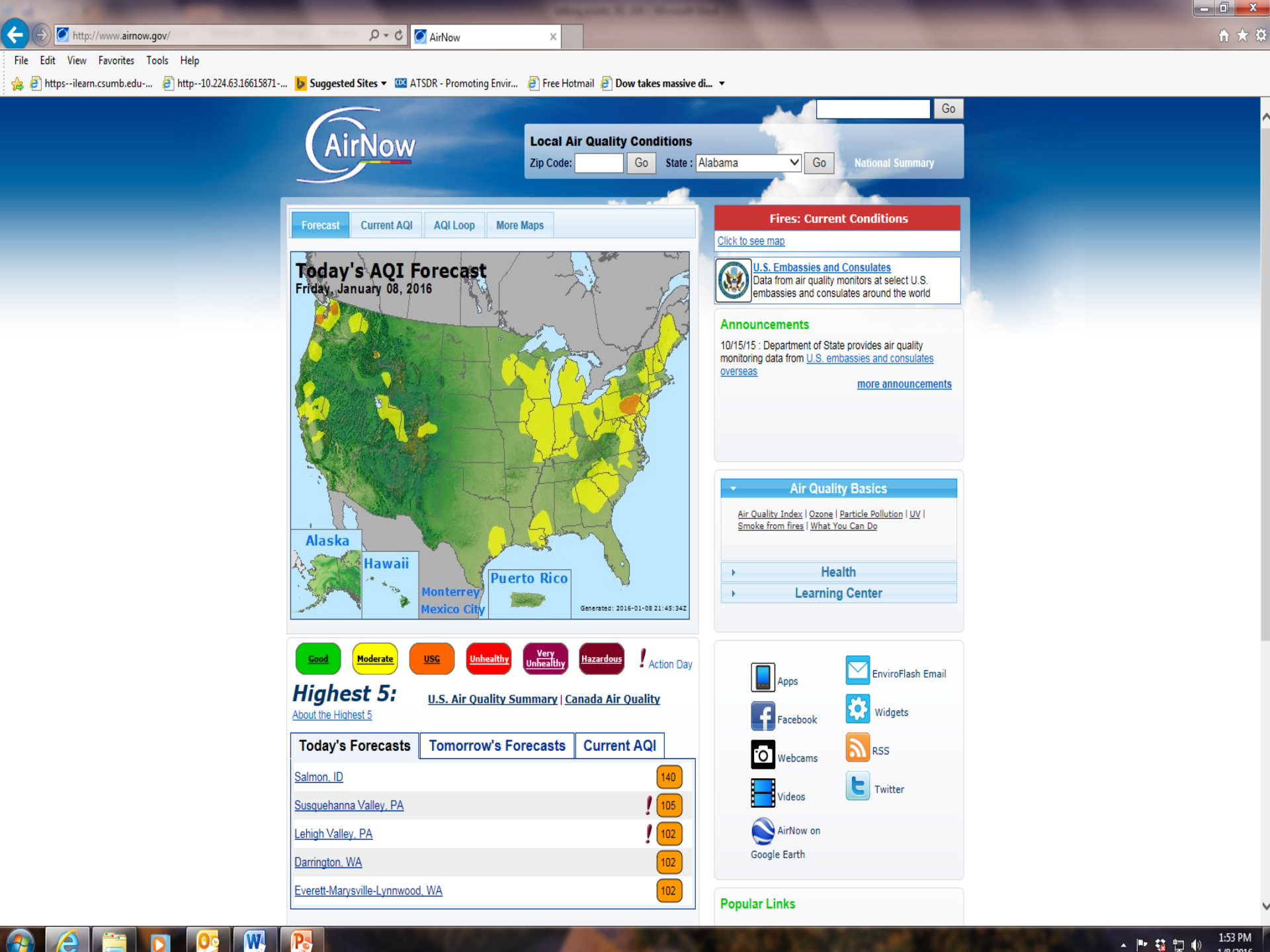
120

100

80



- Reduzca la temperatura extrema en casa
- Reduzca la temperatura extrema en su comunidad
- Manténganse hidratados
- Vista a los niños apropiadamente
- Programe las actividades al aire libre sabiamente





- Monitoree la calidad del aire
- Aumente las zonas verdes
- Mejore el aire interior



# Detox Me

**The most reliable clean lifestyle guide that empowers you to eliminate toxic chemicals from your daily life.**

This free smartphone app walks you through simple, research-based tips on how to reduce your exposure to potentially harmful chemicals where you live and work—and it keeps track of your progress.

We believe knowledge is not just power, but a prescription for prevention.



**Un agradecimiento especial al Equipo  
de Cambio Climático y Salud de CDPH**

Nancy Palate  
Educadora de Salud  
(510) 620-5845  
[nancy.palate@cdph.ca.gov](mailto:nancy.palate@cdph.ca.gov)